



	রমজান (১৪৩৯ হিজরি)	মে/জুন	বার	সূর্য উদয়ের সময়	সেহরির শেষ সময়	সূর্যাস্তের সময়	ইফতারির সময়
রহমাতের ১০ দিন	০১	১৮ মে	বুধ	৫-১৫	৩-৪৬	৬-৩৫	৬-৩৯
	০২	১৯ "	শনি	৫-১৫	৩-৪৬	৬-৩৫	৬-৩৯
	০৩	২০ "	রবি	৫-১৪	৩-৪৫	৬-৩৬	৬-৪০
	০৪	২১ "	সোম	৫-১৪	৩-৪৪	৬-৩৬	৬-৪০
	০৫	২২ "	মঙ্গল	৫-১৩	৩-৪৪	৬-৩৭	৬-৪১
	০৬	২৩ "	বুধ	৫-১৩	৩-৪৩	৬-৩৭	৬-৪২
	০৭	২৪ "	বৃহস্পতি	৫-১৩	৩-৪৩	৬-৩৮	৬-৪২
	০৮	২৫ "	বুধ	৫-১২	৩-৪২	৬-৩৮	৬-৪২
	০৯	২৬ "	শনি	৫-১২	৩-৪২	৬-৩৯	৬-৪৩
	১০	২৭ "	রবি	৫-১২	৩-৪১	৬-৩৯	৬-৪৩
মাগফিরাতের ১০ দিন	১১	২৮ "	সোম	৫-১২	৩-৪০	৬-৪০	৬-৪৪
	১২	২৯ "	মঙ্গল	৫-১২	৩-৪০	৬-৪০	৬-৪৪
	১৩	৩০ "	বুধ	৫-১২	৩-৪০	৬-৪১	৬-৪৫
	১৪	৩১ "	বৃহস্পতি	৫-১১	৩-৩৯	৬-৪১	৬-৪৫
	১৫	০১ জুন	বুধ	৫-১১	৩-৩৯	৬-৪২	৬-৪৬
	১৬	০২ "	শনি	৫-১১	৩-৩৯	৬-৪২	৬-৪৬
	১৭	০৩ "	রবি	৫-১১	৩-৩৯	৬-৪২	৬-৪৭
	১৮	০৪ "	সোম	৫-১১	৩-৩৯	৬-৪৩	৬-৪৭
	১৯	০৫ "	মঙ্গল	৫-১১	৩-৩৯	৬-৪৩	৬-৪৭
	২০	০৬ "	বুধ	৫-১১	৩-৩৮	৬-৪৩	৬-৪৭
নাজাতের ১০ দিন	২১	০৭ "	বৃহস্পতি	৫-১১	৩-৩৮	৬-৪৪	৬-৪৮
	২২	০৮ "	বুধ	৫-১০	৩-৩৮	৬-৪৪	৬-৪৮
	২৩	০৯ "	শনি	৫-১০	৩-৩৮	৬-৪৫	৬-৪৮
	২৪	১০ "	রবি	৫-১০	৩-৩৮	৬-৪৫	৬-৪৯
	২৫	১১ "	সোম	৫-১০	৩-৩৮	৬-৪৬	৬-৪৯
	২৬	১২ "	মঙ্গল	৫-১০	৩-৩৮	৬-৪৬	৬-৪৯
	২৭	১৩ "	বুধ	৫-১০	৩-৩৮	৬-৪৭	৬-৫০
	২৮	১৪ "	বৃহস্পতি	৫-১০	৩-৩৯	৬-৪৭	৬-৫০
	২৯	১৫ "	বুধ	৫-১১	৩-৩৯	৬-৪৭	৬-৫১
	৩০	১৬ "	শনি	৫-১১	৩-৩৯	৬-৪৭	৬-৫১

ঢাকার সময়ের সাথে মোগ করতে হবে।		
অঞ্চল	সেহরি	ইফতার
যশর,কুষ্টিয়া	৬ মিঃ	৬ মিঃ
রাজশাহী	৫ মিঃ	৮ মিঃ
খুলনা	৭ মিঃ	২ মিঃ
নাটোর	৪ মিঃ	৭ মিঃ
রংপুর,দিনাজপুর	২ মিঃ	১০ মিঃ
বরিশাল,পটুয়াখালী	৩ মিঃ	০ মিঃ
ঢাকার সময়ের সাথে বিয়োগ করতে হবে।		
সিলেট	৯ মিঃ	৪ মিঃ
চট্টগ্রাম	১ মিঃ	৮ মিঃ
নোয়াখালী	২ মিঃ	৪ মিঃ
কুমিল্লা	২ মিঃ	২ মিঃ
ময়মনসিংহ,কিশোরগঞ্জ	৩ মিঃ	১ মিঃ
কক্সবাজার	-মিঃ	১০ মিঃ

সেহরির নিয়ত:

হে আল্লাহ ! আমি আগামীকাল পবিত্র রমজানের রোজা রাখার নিয়ত করছি, যা তোমার পক্ষ থেকে ফরয করা হয়েছে। হে আল্লাহ ! তুমি তা কবুল কর, নিশ্চই তুমি সর্বশ্রেষ্ঠা ও সর্বত্ত্ব।

সেহরি সংক্রান্ত কিছু আয়াত ও হাদিস:

- ১) “পানাহার কর যতক্ষণ রাত্রির অন্ধকার (কালো রেখা) থেকে প্রভাতের সাদা আলো (শুভ্র রেখা) প্রকাশিত না হয়।” (বাকারা-১৮৭)
- ৩) রাসূল(সাঃ) ফরমান: “বিল্লালের আযান যেন তোমাদেরকে সেহরি হতে বিরত না রাখে এবং পূর্ব আকাশের সাদা আলো যতক্ষণ পূর্ব দিগন্ত প্রসারিত না হয়।” (আবু দাউদ শরীফের ২৩৩৮ নং)
- ৪) “তোমাদের কেও যখন ফযরের আযান প্রবন করে, আর এই সময় তার হাতে খাদ্যের পাত্র থাকে, সে যেন আযানের কারণে খাদ্য গ্রহন বন্ধ না করে-যতক্ষণ না সে তদ্বারা স্বীয় প্রয়োজন পূর্ণ করে।” (আবু দাউদ শরীফের ২৩৪২ নং)

ইফতারের দোয়া:

হে আল্লাহ ! আমি তোমার জন্য রোজা রেখেছি এবং তোমার রিজিক দ্বারা ইফতার করছি।

ইফতারি সংক্রান্ত কিছু আয়াত ও হাদিস:

- ১) রাসূল(সাঃ) ফরমান: “মানুষ কল্যাণের সাথে থাকবে ততকাল যতকাল তারা শীঘ্রই ইফতার করবে।” (বোখারী শরীফ)
- ২) রাসূল(সাঃ) ফরমান: “দ্বীন জমী থাকবে ততদিন, যতদিন লোক শীঘ্র শীঘ্র ইফতার করবে। কেননা, ইহুদী নাছারাগণ ইফতার করে দেরিতো।” (আবু দাউদ ও ইবনে মাজা শরীফ)
- ৩) রাসূল(সাঃ) ফরমান: আল্লাহ তাআলা বলেন, “আমার বান্দাদের মধ্যে আমার নিকট অধিকতর প্রিয় তারাই, যারা শীঘ্র শীঘ্র ইফতার করে।” (তিরমিজি শরীফ)

রোজা সম্পর্কিত কিছু আয়াত ও হাদিস:

- ১) হাদিস কুদসিত-আল্লাহ ফরমান: “রোজা আমার জন্য এবং আমিই তার প্রতিদান।”
- ২) রাসূল(সাঃ) ফরমান: “যারা এক মাস পূর্ণভাবে রোজা পালন করে, তারা রমজান শেষে সদ্যভূমিষ্ঠ শিশুর ন্যায় পুতঃপবিত্র হয়ে যায়।”

১) কোরআনে এরশাদ করা হয়েছে-“হে ঈমান্দারগণ ! তোমাদের উপর রোজা ফরয করা হলো, যেমনিভাবে ফরয করা হয়েছিলো তোমাদের পূর্ববর্তীগণের উপর, যাতে তোমরা সংযত হওঁ।” (বাকারা-১৮৩)

এবারের ফিতরার পরিমাণ: জনপ্রতি ন্যূনতম পৌনে দুই সের বা ১৬শ ৩৩ গ্রাম বা তার সমমূল্যের অর্থ এতিম, গরীব কিংবা মিসকিনের মাঝে বিতরণ করা ওয়াজীব।

বিঃদ্রঃ চাঁদ দেখা সাপেক্ষে রমজান মাস ও রোজা শুরু হবে। সরকারি সিদ্ধান্ত মোতাবেক চাঁদ রাত ও ঈদ উদ্‌যাপিত হবে।

Jewel's Care Life is for motto lesson

এটি একটি অনলাইন শিক্ষা ব্যবস্থা। যেখানে আপনার ক্রীতে বিভিন্ন (SSC,HSC,BBA,MBA,BSc,MSc,BCS)বই, গাইড, পীট ইত্যাদি পাবেন।

ইউটিউব চেনেল নাম ও লিংক: Jewel's Care ; <https://www.youtube.com/channel/UCpzRPfislF-T1j1027FMyNQ>

পেজ লিংক: www.jewelscare.weebly.com

ফেসবুক ফেন পেজ লিংক: [facebook.com/jewelscarefanpage](https://www.facebook.com/jewelscarefanpage)

ফেসবুক গ্রুপ লিংক: [facebook.com/groups/jewelscare](https://www.facebook.com/groups/jewelscare)



অধিকাংশ তথ্য সংগ্রহে ও সহযোগিতায়:

সূফী ফাউন্ডেশন বাংলাদেশ

[গনপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার অনুমোদিত ইসলামী গবেষণা ও প্রকাশনা প্রতিষ্ঠান। রেজিস্ট্রেশন নং- ঢ-০২৬৯৬]

